

# 保育園だより

2019.4.22



## 新元号「令和」とともに

いよいよ新しい元号「令和」の時代に入ります。「令和とは人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味だそうです。

水引保育園においても「新しい時代とともに園児たちが心を寄せ合い、新しい歴史・文化を築いていく…」ということ意識しながら職員一同努めていきたいと思ひます。

ところで、入園・進級してからまもなく一月が過ぎようとしています。これまで、新しい先生や友達との出会いに緊張気味だった園児も次第に慣れてきて、自分を出し始めてきました。同時に行動範囲も広がり、園外保育では春の植物やてんとう虫探しに田んぼの中にまで入っている園児たちです。園児たちの「なぜ?」「どうして?」を大切にしながら、園児の期待に応えられるよう寄り添っていきたくと思ひます

## 今月の保育目標

も	(0歳児) ○ 天気のよい日は戸外に出て、外気浴や散歩を保育士と一緒に楽しむ。
も	(1歳児) ○ 保育士に見守られながら、好きな遊びを見つけて楽しむ。
さくら	(1歳児) ○ 好きな遊びを見つけてお友達や保育士と一緒に遊ぶ。 (2歳児) ○ 園生活のリズムに慣れて、保育士やお友達に親しみを持てるようにする。
ばら	○ 生活の流れを理解し、自分でできることは自分でする。 ○ 行事を通して、異年齢との関わりを楽しむ。
すみれ	○ 生活の仕方がわかり、できることは自分でする。 ○ 身近な自然に触れながら、戸外遊びを十分に楽しむ。
ゆり	○ 友達との関わりを深めながら、戸外のびのびと体を動かして遊ぶ。 ○ 身の回りのことを、自分から丁寧にしようとする。



## ゴールデンウィークを楽しく過ごすために



今年のゴールデンウィークは10連休と、とても長い休みです。ご家庭で楽しい計画を立てておられるところもあるかと思ひますが、園児が健康に過ごす為に下記のことにご配慮ください。

- 生活のリズムを守る。
  - 就寝時刻を乱さない。(遅くまで起きていない。)
  - 起床時刻を崩さない。(いつまでも寝ていない。)
- 食事に気を付ける。
  - 好き嫌いをしない。(好きなものばかり食べない。)
  - おやつを食べ過ぎたり、夜遅くに食べたりしない。
- 体を動かす。
  - 天気にもよりますが、可能ならば戸外遊びを心がける。(ゲーム中心の遊びにならないようにする。)
- 着替えに配慮する。
  - 日中は汗ばむ季節となりました。汗をかいたら汗の始末や着替えもお願いします。
- 健康管理に努める。
  - 紫外線の強い季節です。帽子の着用、日焼け止めクリームによる紫外線防止対策や熱中症予防(水分補給)も心がけてください。

元気で楽しい連休にしましょう!

### かぜからくるせきの病気

かぜは幼いほど重症化しやすいもの。かぜをひいた後、せきが長く続くとあれば、のどの炎症が気管支や細気管支にまで進んでいるのかもしれない。



- 一般的な症状
- | 気管支炎   | 細気管支炎  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>38℃以上の発熱</li> <li>「ゴホゴホ」というたんが絡んだせき</li> <li>日中も、睡眠時でもせき止まらない</li> <li>2歳以下は、呼吸困難を起こすことも</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>熱はあまりないか、出ても微熱程度</li> <li>次第にせきとたんが増える</li> <li>息をすると「ヒューヒュー」「ゼーゼー」といふ音がする</li> </ul> |

### せきがひどいときは...

- 上体を起こすとたんが切れ、呼吸しやすくなります。
- 0、1、2歳の子は、縦抱せで背中を軽くたたいてあげましょう。
- 部屋の加湿と水分補給を。湿度は50～60%くらいが目安です。



### 1歳でも花粉症になる?

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子は言葉を言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院を受診をお勧めします。



- 気になる症状
- 水っぽい涙水が流れる
  - 外に出たときに目をかゆがる
  - 目がぐじゅぐじゅしている
- なってしまうたら
- 花粉の飛ぶ時期は、布団を外に干さない
  - 部屋に入るときは、服に付いた花粉をはらう
  - 外から帰ったら、ぬれたタオルで顔をふく

### 発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願ひいたします。



## 今月の予定

日	曜	行事名	備考
1~6		ゴールデン・ウィーク 休日保育	
8	水	英語教室	ばら・すみれ・ゆり
9	木	体操教室	さくら・ばら・すみれ・ゆり
10	金	おにぎりの日	全園児
13	月	キッズダンス	ばら・すみれ・ゆり
14	火	○職場体験学習	水引中より
15	水	誕生会 ○職場体験学習	5月生まれ
16	木	体操教室 ○職場体験学習	ばら・すみれ・ゆり
17	金	健康診断	浜田医院
20	月	訪問歯科指導	ハレルヤ歯科
22	水	英語教室	ばら・すみれ・ゆり
23	木	親子ふれあい遠足	平川動物園
25	土	身体計測	全園児
27	月	キッズダンス	ばら・すみれ・ゆり
28	火	避難訓練	火災
30	木	交通教室	交通安全協会



お知らせとお願い!

- 今月実施する「親子ふれあい遠足」については下記のとおりです。
  - 1 日時 令和元年5月23日(木) 9:00~15:00
  - 2 場所 鹿児島市立平川動物公園(雨天→科学館)
  - 3 主な日程
 

(1) 集合	8:30
(2) 保育園出発	9:00
(3) 動物公園着	10:30
(4) 動物公園発	13:30
(5) 保育園 着	15:00
  - 4 服装 体操服・帽子
  - 5 携行品 弁当・水筒・シート・着替え
- バスに酔いやすい方は、乗車前に酔い止めの服用をお願いします。

## おたんじょうびおめでとう

- |       |           |          |
|-------|-----------|----------|
| ○ゆり組  | ERさん (6歳) | MYさん(6歳) |
| ○さくら組 | YAさん (3歳) |          |
| ○もも組  | TKくん (1歳) |          |
- おめでとうございます。

