



体調管理に気を付けて!



今年のゴールデン・ウィークは、9連休というこれまでにない長い休みでした。連休後の登園日には園内に子供の元気な声が飛び交い、本来の明るい保育園に戻りました。大きな怪我や病気、事故もなく無事に過ごせて、園児たちも楽しい思い出がたくさんできたことでしょう。

さて、間もなく6月に入ります。6月といえば南九州地方では高温多湿な「梅雨」を迎えます。毎日がうっとおしく、気分的にだるく体調を崩しやすい季節です。さらに、食べ物は傷みやすく、カビや細菌の繁殖する時期でもあります。そのことで、体力が低下すると様々な病気にかかりやすくなります。十分な睡眠や食事など規則正しい生活で体力を維持し、毎日元気に登園できるようお願いします。

また、6月4日は「虫歯予防デー」です。虫歯のない健康な歯でなんでも食べられるよう、ご家庭でも毎日の歯磨きにも気を配っていただけたらと思います。



今月の保育目標

もも	(0歳児) ○ 一人ひとりに合った生活リズムの中で、体調を整え、梅雨時期を快適に気持ちよく過ごす。
さくら	(1歳児) ○ 保育士と一緒に梅雨時期の自然を見たり触れたりして楽しむ。
ばら	(2歳児) ○ 自分なりの表現で気持ちを伝え、伝わる喜びを感じる。 ○ 園生活の一日の流れを知り、自分でできることに取り組む。
すみれ	○ 友達に関心をもち、一緒に遊ぶ楽しさを知る。 ○ 梅雨時期の自然や生き物に興味・関心をもち。
ゆり	○ 遊びの決まりを守りながら、友達と楽しく遊ぶ。 ○ 身近な自然に触れて、見たり遊んだりすることを楽しむ
ゆり	○ 梅雨時期の動植物に親しむ。 ○ 友達との関わりを深めながら、遊びを工夫して楽しむ。



23日は親子遠足でした。久しぶりに平川動物園へ行きました。動物園に着くと、出迎えたキリンやダチョウの前で記念撮影、とてもうれしそうでした。また、いろいろな動物に興味を示し、園内を走って場所を移動する子や逆に動物を怖がり、なかなかお母さんの手を離さない子など様々でした。お弁当の時間はそれぞれの家族でとってもらいましたが、親子で食べる昼食は、とてもおいしそうでした。当日は天気もよく、親子でゆっくりふれあいもでき、楽しい一日を過ごすことができました。



手足口病に注意しましょう

症状

てのひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発しんがある

発熱することもある

下痢をすることもある

夏に流行することが多い病気。感染力が強いので何度もかかる可能性があります。

口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなどのどろしのよいものを。

治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後は、しっかり手を洗ってください。

かかってしまったら園をお休みしましょう。熱が下がって1日以上経過し、いつもどおり食事ができれば登園可能です。

今月の予定

日	曜	行事名	備考
1	土	保育参観、育児講座	保護者
2	日	休日保育	
3	月	芋植え	祖父母
5	水	英語教室	ばら・すみれ・ゆり
9	日	休日保育	
10	月	キッズダンス	ばら・すみれ・ゆり
13	木	体操教室	さくら・ばら・すみれ・ゆり
15	土	誕生会 第2回父母の会役員会	6月生 役員
16	日	休日保育	
18	火	歯科検診	全園児
19	水	英語教室	ばら・すみれ・ゆり
23	日	休日保育	
24	月	キッズダンス	ばら・すみれ・ゆり
25	火	身体計測	全園児
27	木	体操教室	ばら・すみれ・ゆり
28	金	避難訓練	全員
30	日	休日保育	



お知らせとお願い!

- 1日(土)は保育参観日です。園児が楽しみにしています。ぜひ参観してください。詳細は別紙(案内)プリントをご覧ください。
- 7月から子供たちが楽しみにしている水遊びが始まります。水遊びには、皮膚疾患や耳鼻疾患のある子は参加できません。万一そのような疾患が見つかりましたら、早めの受診、治療をお願い致します
- 本園の「泉 小春」保育士が、この度めでたく「鈴木 小春」と改めることになりました。これまで同様、よろしくお願いいたします。



- ゆり組 U・Aさん(6歳)
M・Uさん(6歳)
S・Sくん(6歳)
- ばら組 Y・Mくん(4歳)
T・Rさん(4歳)

誕生会は15日です。みんなで
お祝いしたいと思います

